

**عفونت ادراری در نوزاد**

**تاریخ تدوین :30/8/1402**

**تاریخ بازنگری:30/8/1403**

**واحد اموزش به بیمار**

**کد BRAA8**



**عفونت ادراری چیست ؟**

**ادرار معمولا فاقد باکتری است .مجاری ادراری زمانی عفونت می کنند که باکتری ها به داخل مثانه راه پیدا می کنند . ازجمله شایع ترین انواع عفونت های ادراری ،عفونت مثانه است .دلایل احتمالی ابتلا به عفونت مجاری ادراری :**

* **مجرای پیشابراه دخترها نسبت به پسرها کوتاهتر است ،باکتری ها خیلی راحت تر می توانند به داخل مثانه راه یافته وسبب ایجاد عفونت شوند .**
* **شیوع این عفونت درنوزادان با وزن تولد پایین بسیار بالاتر است .**
* **در پسران ختنه شده ،ریسک ابتلا به عفونت مجاری ادراری وجود دارد .**
* **اختلال در عملکرد وساختار مجاری ادراری یا انسداد مجاری**
* **ریفلاکس وبرگشت ادرار از مثانه به حالب وکلیه ها ، ریفلاکس هنگام تولد در 30-50%کودکان مبتلا به عفونت مجاری ادراری وجود دارد.**
* **استفاده از صابون وشوینده های سوزش آور**
* **سابقه فامیلی عفونت ادراری**

**علائم بیماری:**

**علامت ادراری در سنین مختلف متفاوت است در سنین نوزادی وکمتر از یکماه :**

* **تب یا کم شدن حرارت بدن**
* **بوی بد ادرار**
* **بی حالی**
* **تحرک پذیری**
* **شلی**
* **اسهالی**
* **زردی**

**اقدامات تشخیصی برای کودک مبتلا :**

**با کشت ادرار میسر می باشد .سونوگرافی کلیه ،که در آن انسداد ،برگشت ادرار واختلالات ساختاری مثانه وکلیه مشخص می شود .**

**درمان:**

**درمان توسط آنتی بیوتیک صورت میگیرد.**

**یعنی بچه هایی که ادرارشان را زیاد از حد نگه می دارند بیشتر در معرض خطر عفونت ادراری هستند .**

* **یادتان باشد پوشک فرزندانتان را به موقع عوض کنید ودر هر بارتعویض فرزندتان رازیر آب حتما بشویید .**
* **آنتی بیوتیک ها را به طور کامل ومطابق دستورالعمل مصرف نمایید .**
* **ملاقات های مکرر با پزشک داشته باشید .امروزه درمان عفونت ادراری دیگر مثل سابق که تنها یک دوره درمانی به کودک داده میشد ،نیست بلکه خیلی جدی تر گرفته میشود .**
* **تغذیه سالم که نوزادان همان شیر مادر است به سلامت دستگاه ادراری نوزاد کمک می کند .**

**ختنه را قبل از یک سالگی وحتی در ماه اول تولد ،به عنوان یکی از عواملی که به جلوگیری از عفونت ادراری کمک می کند ،توصیه میشود**

**متخصصان اطفال همیشه به والدین هشدار می دهند که بروز تب در فرزندانشان را جدی بگیرند ودلیل آن را ریشه یابی کنند ،چرا که تب های غیر قابل توجیه که علت مشخصی برای آن پیدا نمی شود می تواند نشانه ای از ابتلا ی کودک به عفونت ادراری باشد .**

**عفونت ادراری ازآن دسته بیماری های قابل کنترل ودرمان است که اگر به موقع شناسایی نشود می تواند کودک را به نارسایی کلیه دچار کند .**

**وقتی عفونت ادراری در بچه رخ می دهد ممکن است خودش نشانه وجود یک اختلال مهمتر در دستگاه ادراری کودک باشد .**

* **عفونت ادراری در پسرها قبل از یک سالگی بیشتر است والبته تا قبل از 6ماهگی در پسر های ختنه نشده 10 برابر از پسرهای ختنه شده است.**
* **اختلال درادرارکردن هم موجب عفونت ادراری درکودکان میشو**د

**نوع آنتی بیوتیک دریافتی ومدت زمان استفاده از آن ،به نوع باکتری مولد بیماری وشدت بیماری بستگی دارد . پس از چند روز دریافت آنتی بیوتیک پزشک تست های ادراری را برای تائید نوع عفونت تکرار می کند وحصول اطمینان از زدایش کامل باکتری ها بسیار مهم است ،زیرا احتمال عود مجدد وجود دارد .**

**پیشگیری از عفونت ادراری :**

* **مصرف زیاد آب**
* **تخلیه مثانه حداکثرهر 3ساعت یکبار**
* **درمان یبوست**
* **شست وشوی دستگاه تناسلی از جلو به عقب**
* **استفاده از لباس های زیر نخی وگشاد**
* **نشستن در وان یا لگن**
* **درمان کرمک در صورت وجود**
* **ختنه کردن**

**توصیه به والدین :**